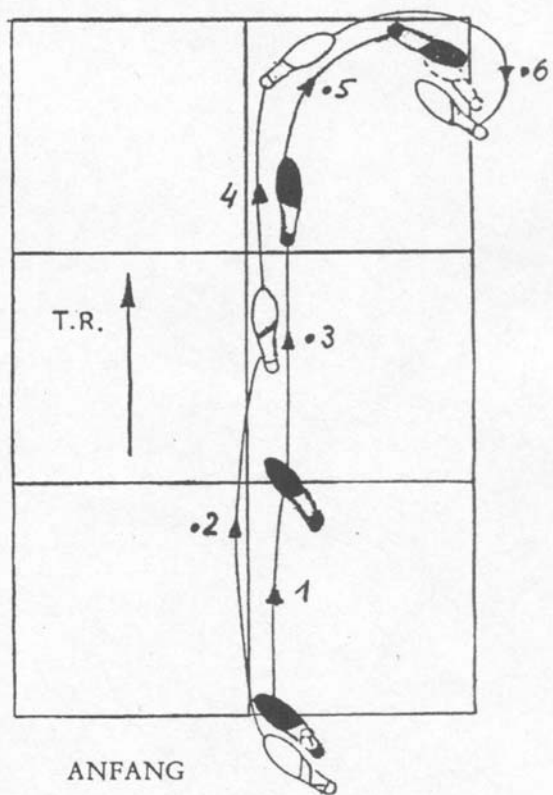


Herr



Dame

4.11 Spirale (Twist Turn)

Anmerkung

Der Herr kreuzt bei Schritt 4 schnell mit dem RF hinter den inzwischen rückwärts in TR weitergedrehten LF. Er steht also in diesem Augenblick mit dem Rücken in TR und macht wegen des „langen“ Schritts 4 eine Pause. Auch die Dame führt den Schritt 4 schnell aus und macht dann ebenfalls eine Pause.

Die anschließende Drehung 5, der ein „langer“ Taktschlag zugeordnet ist, führt der Herr auf dem Ballen des RF und gleichzeitig auf der Ferse des LF aus. Zur gleichen Zeit führt die Dame ihre „kurzen“ Schritte 5 und 6 aus.

Endstellung: PP in TR.